

# Como colocar, usar e retirar a máscara

## 1. ANTES DE COLOCAR A MÁSCARA:

Limpe as mãos com álcool em gel ou água e sabão.



## 2. QUANDO COLOCAR A MÁSCARA:

Cubra a boca e o nariz com a máscara e ajuste os espaços entre seu rosto e a máscara.



## 3. ENQUANTO ESTIVER COM A MÁSCARA:

Evite tocar a máscara; se fizer isso, limpe suas mãos com álcool em gel ou água e sabão.



## 4. PARA REMOVER A MÁSCARA:

Limpe as mãos com álcool em gel ou água e sabão.

Depois, remova-a por trás. Não toque na frente da máscara.

Novamente, limpe as mãos com álcool em gel ou água e sabão.

